

## Nieuwjaarsboodschap van de voorzitter, nieuwjaarsreceptie 2024

Beste vrienden, leden van Velt,

Ik ga mijn nieuwjaarsboodschap beginnen met het belangrijkste, en dat is aan jullie allemaal een goede gezondheid en heel veel leuke momenten wensen, namens het hele Velt-bestuur.

Terugblikkend op vorig jaar zien we wereldwijd vele veranderingen, met problemen maar ook mooie zaken zoals de lucht- en waterkwaliteit die op vele vlakken verbetert. Er is ook de wil bij een groeiende groep mensen om problemen aan te pakken, en daar is Velt een voorbeeld van.

**Velt bestaat dit jaar 50 jaar.** Al zo lang zet onze vereniging zich in voor de grond van de zaak, namelijk een gezonde bodem voor het telen van biologische gewassen, dat wil zeggen zonder kunstmeststoffen of chemische bestrijdingsmiddelen, maar met compost die voedingsstoffen, water en CO<sub>2</sub> vasthoudt, wat allemaal bijdraagt tot het klimaat en de biodiversiteit. De oprichters van Velt zagen een halve eeuw geleden al dat ons prachtig ecosysteem bedreigd werd. Ze wilden daar iets tegenover stellen en richtten een vereniging op die ging experimenteren rond leven en telen in harmonie met de natuur. De verzamelde kennis begonnen ze uit te dragen. Respect dus voor deze pioniers, hun doelstellingen zijn nog altijd actueel. Een speciale proficiat en merci aan Jos Nuytemans, lid van Velt-Brasschaat en imker die toen ook bij de stichtende leden behoorde.

We zijn fier op deze mensen en blij dat zij de fakkel hebben doorgegeven aan jongere generaties. Dat zijn niet alleen de bestuursleden die als een geolied team de vele activiteiten op poten zetten, maar ook de leden waarop we kunnen rekenen om een handje te helpen als het nodig is, en natuurlijk ook alle leden die ons actief of passief steunen.

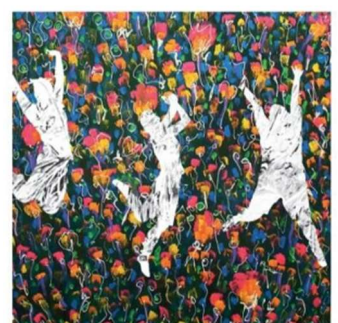
We kunnen weer uitpakken met een **nieuwe activiteitenkalender** die goed gevuld is, met voor elk wat wils (zie [www.velt-brasschaat.be](http://www.velt-brasschaat.be)). Enkele activiteiten verdienen extra aandacht:

- Twee feestelijke activiteiten die we samen met Velt-Polder en Velt-Groene Driehoek organiseren, namelijk in mei en in september.
- De actie 'de bloem en de bij', met het info- en afhaalmoment.

Waarom organiseren we deze activiteiten? In de eerste plaats voor de komende generaties. Velt bouwt vanuit de basis aan duurzaamheid in de landbouw en aan een gezonde dagelijkse kost, met kwaliteitsgroenten en -fruit voorop. Dit zijn levensnoodzakelijke dingen waarvoor Velt pionierde. Helaas blijft deze actie nodig, en ondanks het feit dat tuinieren in de lift ziet, zien we weinig verjonging bij de actieve leden. Mogelijk komt dit door de drukte waaronder jonge gezinnen gebukt gaan. Daarom deze oproep: als iemand zich geroepen voelt **om het bestuur te versterken** of **om meer vrijblijvend, dus af en toe te helpen**, of **ken je mensen die dit overwegen**, dan gaan we deze mensen heel graag opnemen in onze kerngroep.

Tot slot een late wens voor **KERSTMIS** 2023, geïnspireerd op 'Het boek der waarden',  
*P. Somers, K. Stephenson en coauteurs uit de hele wereld,*  
*Uitgeverij Halewyck, 2014.*

**Het boek der  
WAARDEN**



### **K** van Kwetsbaarheid

Na wellicht de meest kwetsbare fase in het prille leven, leren kinderen de kwetsbaarheid af door opvoeding, opleiding en sociale vaardigheden, want dit wordt aanzien als 'zwakte'. Toch gebeuren belangrijke dingen in een mensenleven wanneer we ons kwetsbaar durven opstellen. Het is goed om onszelf te beschermen, maar dan zonder dikke muren te bouwen.

### **E** van Evenwicht ?

Evenwicht vinden is niet het worden tot de perfecte ouder, partner, werknemer, vriend... Het gaat over integriteit met onze belangrijkste waarden in alle domeinen van ons leven: fysiek, mentaal, emotioneel, spiritueel.

### **R** van Respect

Respect voor het leven, dus voor mensen, dieren, planten, de aarde. Het is het gunnen van een goed leven aan iedereen, intrinsiek en onvoorwaardelijk.

### **S** van Samenwerken

Velt brengt mensen samen, en dat is nodig in een wereld die verdeeld dreigt te worden. Hoe meer mensen zich in staat voelen om hun kennis, ideeën en vaardigheden met elkaar te delen, hoe succesvoller een gemeenschap kan zijn. Vele handen maken het werk lichter en twee weten meer dan één.

### **T** van Teeltwijze

Ik moet jullie niet uitleggen wat biologische teelt is, en we kennen ook de voordelen ervan. Goede voeding geeft meer kans op gezondheid, maar het belang van gezonde bio groenten in onze voeding wordt nog altijd onderschat.

### **M** van Milieubewustzijn

De mens is een deel van de biotoop Aarde en als wij mensen ons daar meer bewust van worden, groeit het inzicht dat de bijdrage van ieder van ons belangrijk is. Het wordt dus tijd om de aarde nog veel meer beschermen in plaats van hem kapot te exploiteren.

### **I** van Integriteit

Ware integriteit gaan niet zozeer over de waarheid spreken, maar over je eigen waarheid leven. Het gaat bovendien niet over de juiste daden stellen, maar over intuïtief weten wat de juiste daad is, of nog anders gezegd: integriteit is wanneer wat je **denkt**, **zegt** en **doet**, in één lijn staan.

### **S** van Soberheid

Economische groei en wegwerpconsumptie versnelt de vervuiling en de schaarste aan grondstoffen. Soberheid daarentegen is niet synoniem voor arm zijn. Trouwens: van arm zijn wordt niemand gelukkig. Met minder rollen om 'mijn' ego te vullen, heb ik slechts half zoveel spullen nodig, maar het dubbele van de tijd om minder dingen beter te doen. Door verwachtingen die anderen en wij van onszelf hebben, creëren we stress. Het komt er dus op aan om te weten wat je echt gelukkig maakt, en zelden zijn dat materiële dingen.

## **Een gelukkig nieuwjaar en welkom op de Velt-activiteiten.**

Eddy Janssen, januari 2024