

Welkom



Wie is Trees De Bruyne



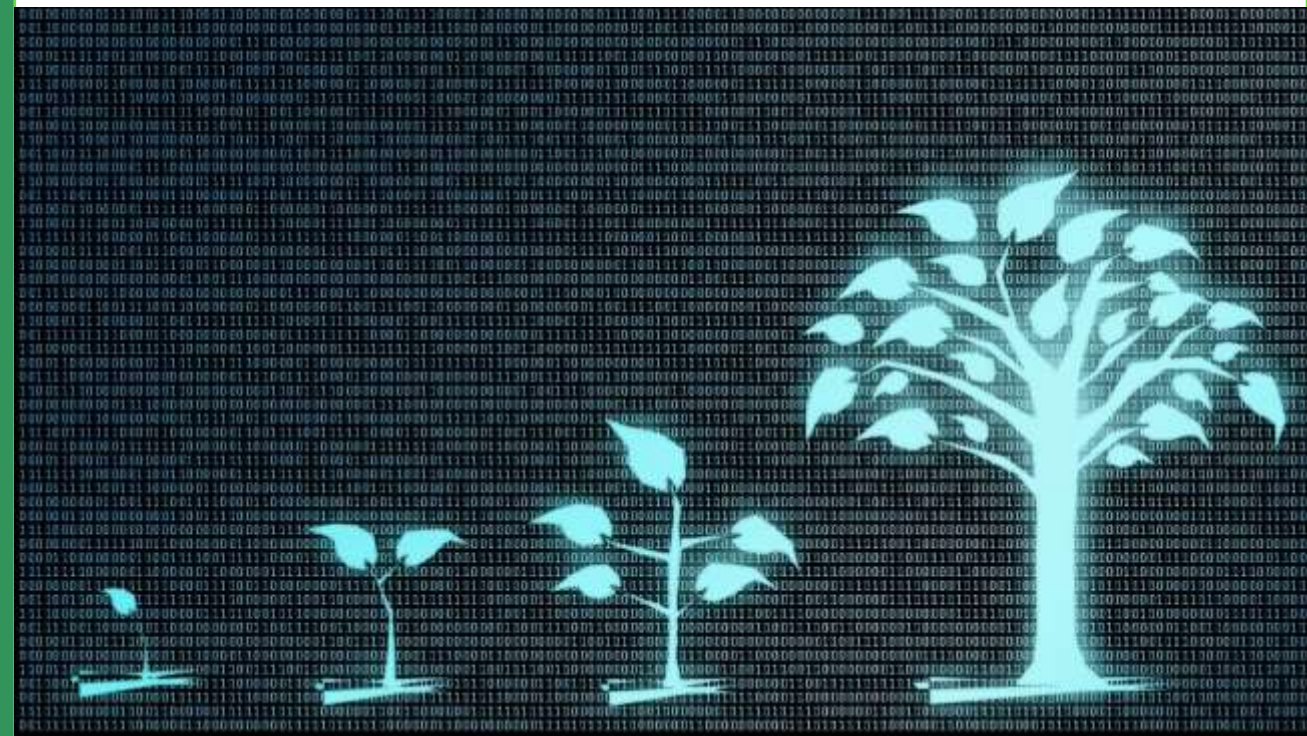
<https://www.linkedin.com/in/trees-de-bruyne/>



Wie is Trees De Bruyne



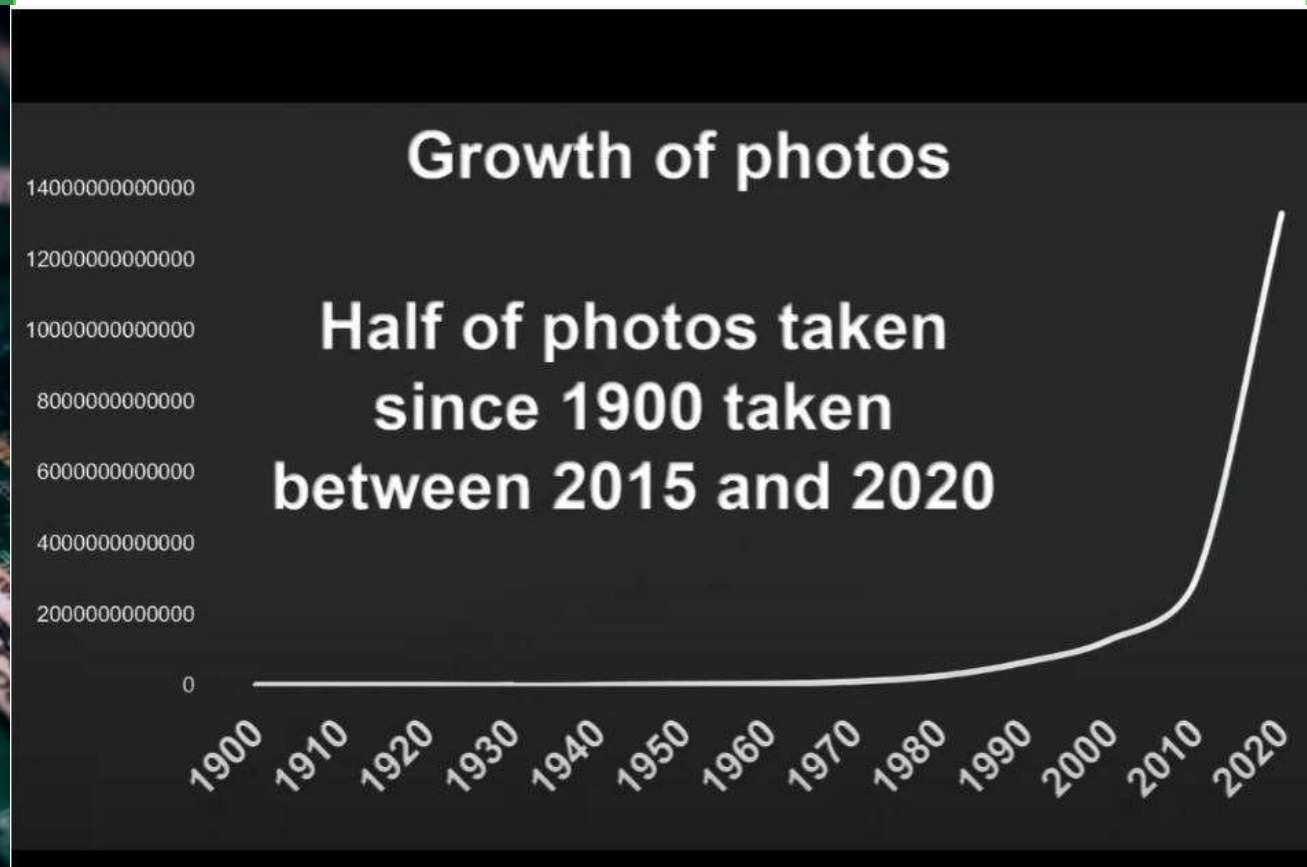
<https://www.linkedin.com/in/trees-de-bruyne/>



Hoe ik voedselboswijzer werd



Hoe ik voedselboswijzer werd



<https://bark.today/co2neutralwork-002-catch-up/>
<https://gerrymcgovern.com/books/world-wide-waste/>

September 2020



September 2020



België Vandaag: **Minder goede** nieuws

- Dringend actie
- EU klimaatdoelstellingen
- Doel: 35% minder CO2
- Inzetten op biodiversiteit
- Slim omgaan met ruimte

<https://www.nationaalenergieklimaatplan.be/nl>



Belgisch klimaatplan kreeg een
NO GO van EU: helft van streefdoelen
nog niet behaald

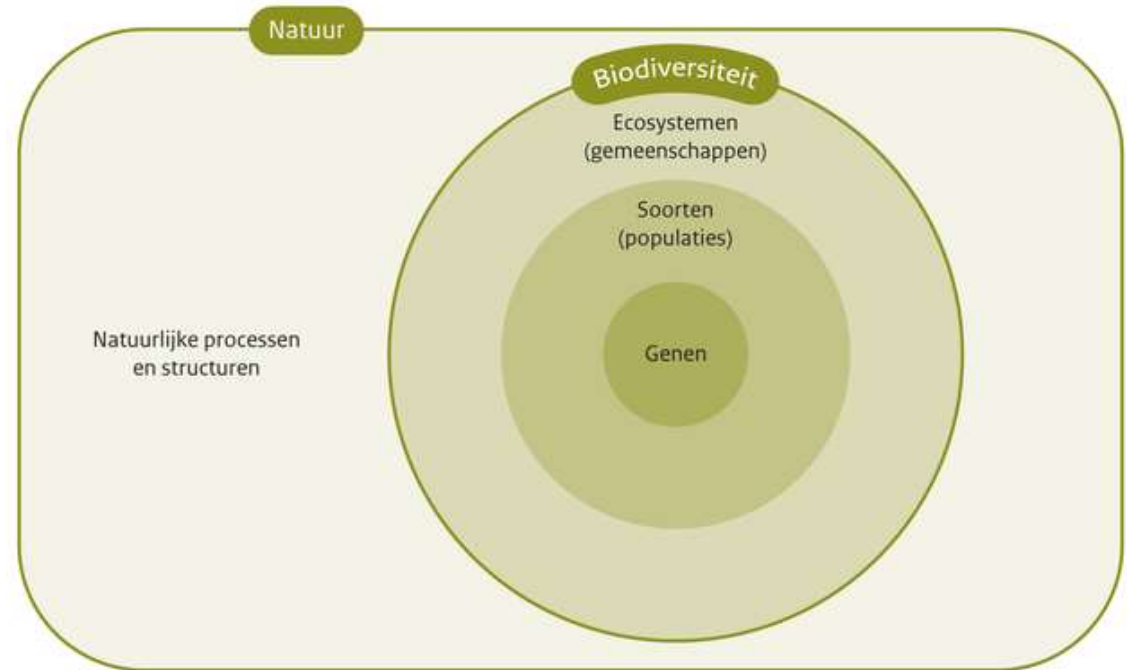
Wat is biodiversiteit

Biodiversiteit is de samentrekking van de woorden 'biologische' en 'diversiteit'. Diversiteit betekent verscheidenheid. **Biodiversiteit is dus de verscheidenheid van alle levende wezens: dieren, planten, zwammen en micro-organismen.**

Biodiversiteit wordt vaak beschouwd op drie niveaus:

- **genetische diversiteit:** de verscheidenheid aan genen in planten, dieren, zwammen en micro-organismen. De genetische diversiteit drijft de evolutie, en staat dus aan de basis van de biodiversiteit.
- **diversiteit op soortniveau:** de verscheidenheid van alle verschillende soorten planten, dieren, zwammen, algen, bacteriën... Ook de mens hoort erbij!
- **diversiteit van ecosystemen:** omvat alle verschillende levensgemeenschappen met hun biotopen die op aarde bestaan, zoals tropische of gematigde bossen, woestijnen, moerassen, rivieren, bergen, koraalriffen, enz., maar ook de landelijke en stedelijke omgeving. Een ecosysteem is het geheel van soorten (en hun onderlinge relaties) samen met het leefgebied waarin ze voorkomen.

Biodiversiteit is een veelomvattend begrip



Bron: PBL

PBL/mei17
www.clo.nl/nl108304

Waarom biodiversiteit belangrijk is



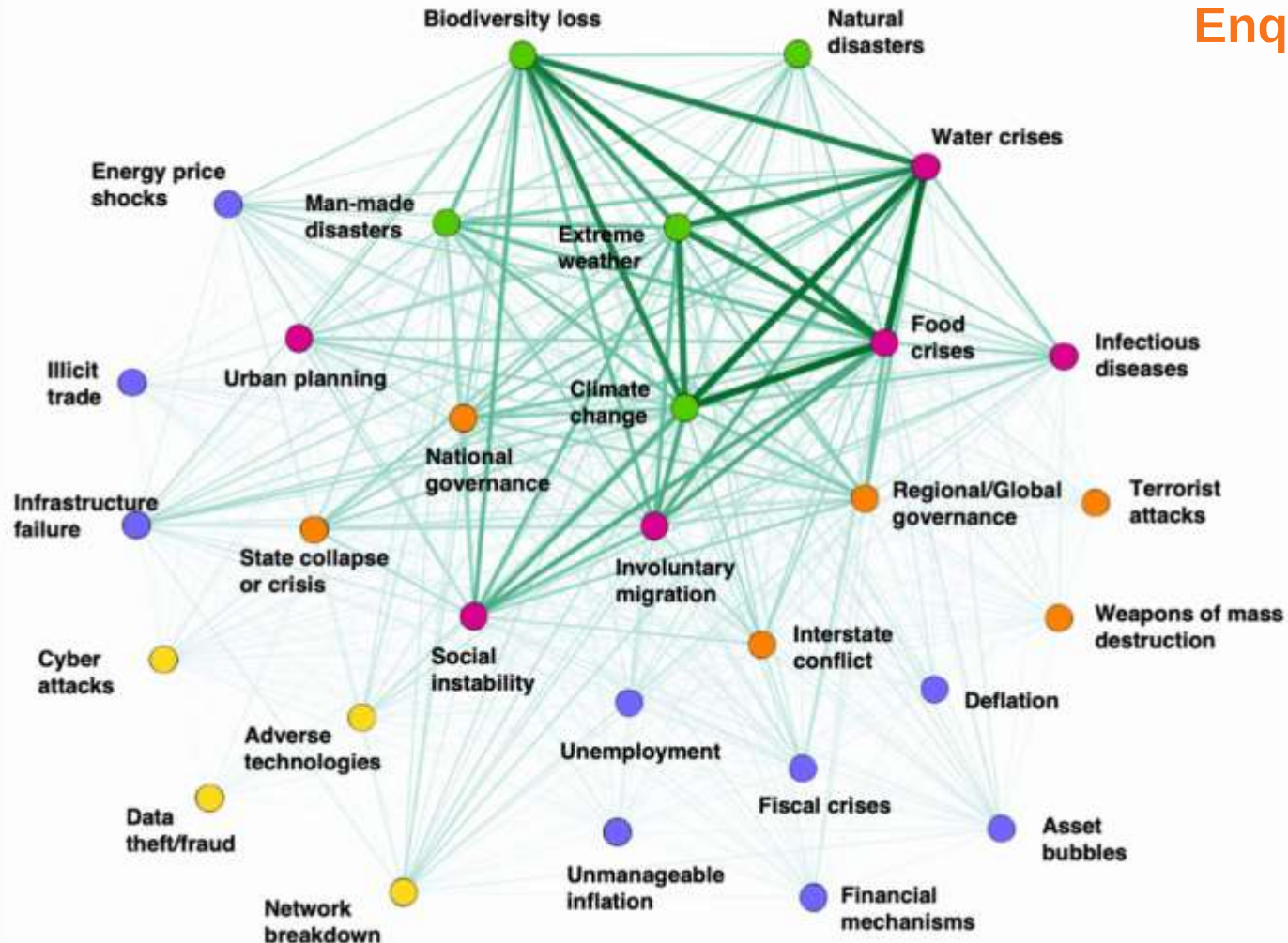
Biodiversiteit levert diensten die we niet met technologie kunnen vervangen

Productie diensten
Regulerende diensten
Culturele Diensten
Abiotische bronnen

The future of the **WORLD**

Enquête bij 200 global change wetenschappers uit 52 landen over wereldwijde risico's die ons bestaan bedreigen

Sterk verband tussen een specifieke reeks wereldwijde risico's: **klimaatverandering, extreem weer, verlies aan biodiversiteit, voedselcrises en water crisis**. Deze vijf wereldwijde risico's hebben het grootste potentieel om synergetische effecten te triggeren die leiden tot een wereldwijde systeemcrisis.



Box 1. Top-ranked global risks

Top risks by likelihood	Top risks by impact
1. Extreme weather	1. Extreme weather
2. Biodiversity loss	2. Climate change
3. Water crises	3. Water crises
4. Climate change	4. Biodiversity loss
5. Urban planning	5. Food crises
6. Man-made disasters	6. Man-made disasters
7. Involuntary migration	7. Urban planning
8. Food crises	8. Natural disasters
9. Asset bubbles	9. Involuntary migration
10. Illicit trade	10. Interstate conflict

De groene revolutie is nu!

Besef dat het anders
moet maar **hoe?**

- Milieubewuster
- CO2-voetafdruk verlagen
- Omgeving vergroenen
- Verandering inzetten
- Tijd voor actie
(Burgers, onderwijs, ondernemingen)



Vlaanderen vandaag: De CIJFERS



Slechts 9%
van
Vlaanderen
is bos



Bijna alle
tuinen
hebben
een gazon



8 / 10
huizen
hebben
een tuin



10% van de
Vlaamse
tuinen is in
privé
handen.



1 / 3 is
verhard

Vlaamse tuinen
kunnen
901.712-ton
CO2 meer
opslaan



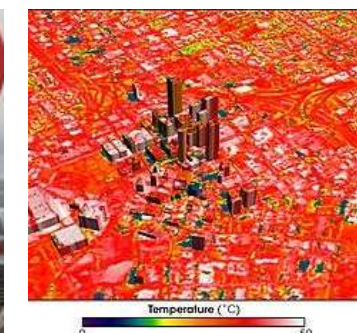
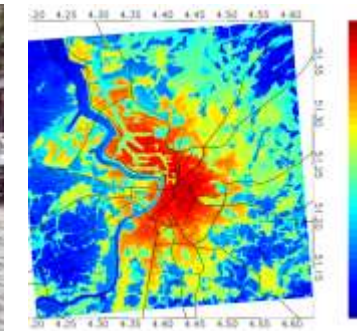
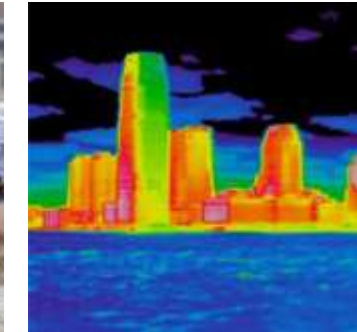
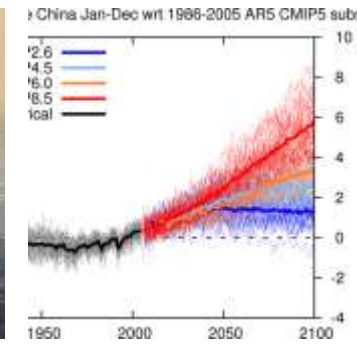
Vlaamse bedrijven kunnen hetzelfde doen



Scholen
kunnen
hetzelfde
doen



Vlaamse Steden kunnen hetzelfde doen



September 2020



bARK.today onze missie

Voedselbos als alibi om
anders te leren denken,
wonen, leven, werken en
duurzame verandering
teweeg te brengen

*Let's 'Stop Talking and Start
Walking'*



bARK.today



jouw partner
voor duurzame
verandering



Research 'Natuur connectie'

- Natuur connectie = actief zorg dragen voor de natuur

<https://findingnature.org.uk/2020/02/13/a-missing-link-in-a-sustainable-and-worthwhile-life/>

*“Uit het onderzoek bleek dat **milieuvriendelijk gedrag** van huishoudens, zoals recycling, **veel vaker voorkwam in onze steekproef dan natuurbehoudgedrag** (bijv. vrijwilligerswerk voor natuurbehoud) dat waarschijnlijk meer toewijding en inspanning vergen - en, zoals een ander artikel van de projectrapporten, worden geassocieerd met hogere niveaus van verbondenheid met de natuur.*

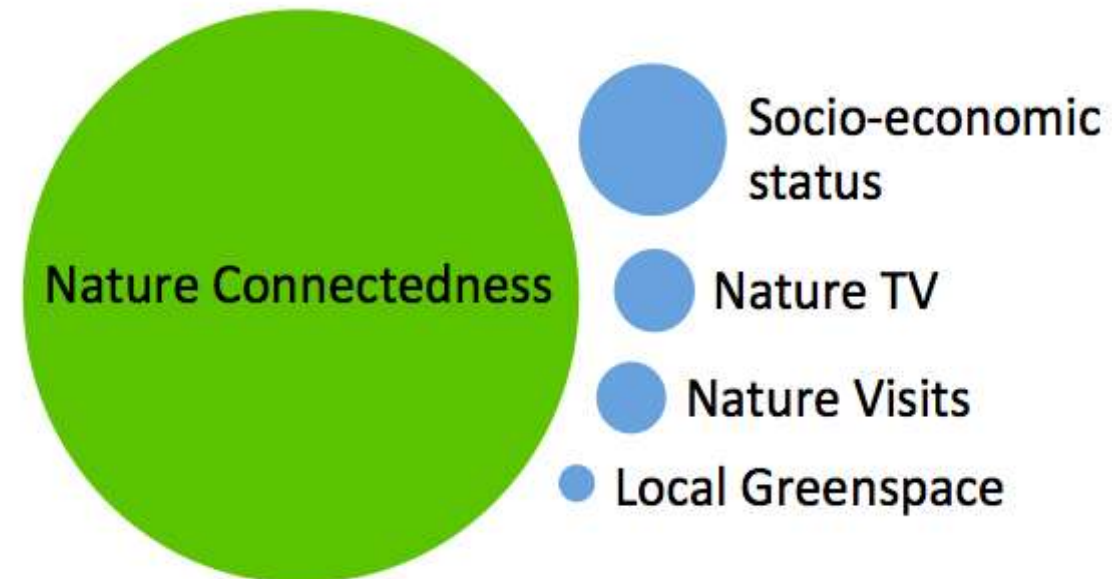
*Het is belangrijk op te merken dat, hoewel de directe relaties tussen verbondenheid met de natuur sterker waren voor het huishouden dan voor natuurbehoud, de interactie-effecten sterker waren voor natuurbehoud dan voor het gedrag van huishoudens. Dit suggereert dat **inspanningen om de verbondenheid met de natuur te verbeteren, bijzonder belangrijk kunnen zijn voor natuurbehoudsgedrag dat aantoonbaar meer persoonlijke inspanning vereist.**”*

Research 'Happiness'

- Gezond van geest versus goede gezondheid. Het belang van connectie met de natuur

<http://positivepsychology.org.uk/the-concept-of-eudaimonic-well-being/>

WELZIJN = Gezond van geest in een gezond lichaam



Research 'Community Gardening'

- Boost immuun systeem

<https://www.sciencealert.com/daycares-in-finland-built-a-backyard-forest-and-it-changed-children-s-immune-systems>

- Stress reduction

<https://www.theguardian.com/environment/2021/may/08/its-like-a-place-of-healing-the-growth-of-americas-food-forests>

- Activeren bewustzijn

<https://dash.harvard.edu/bitstream/handle/1/37365007/LENI-KONIG-DOCUMENT-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Hypotheses%20included%3A%20Food%20forests%20in,years%3B%20with%20increasing%20adoption%20rates%2C>

- Samen sterk

<https://www.thefoodforestproject.org/mission>



Robert Hart

- Voeselbos
- pionier
- Visionair
- Stierf in 2000
- Boek



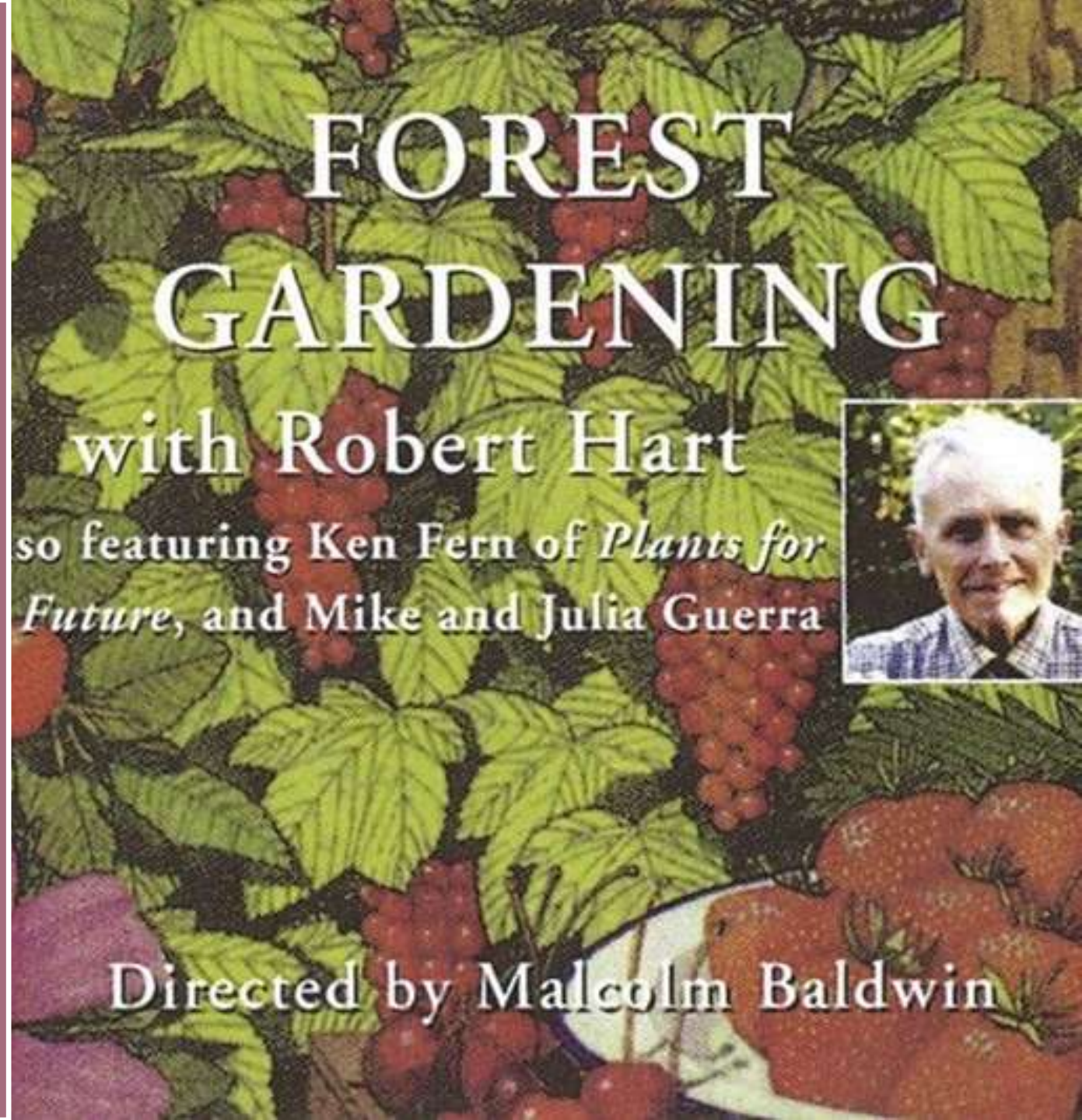
Plants for the future

- Onevenwicht in de samenleving
- Meer voedsel
- Beter leven



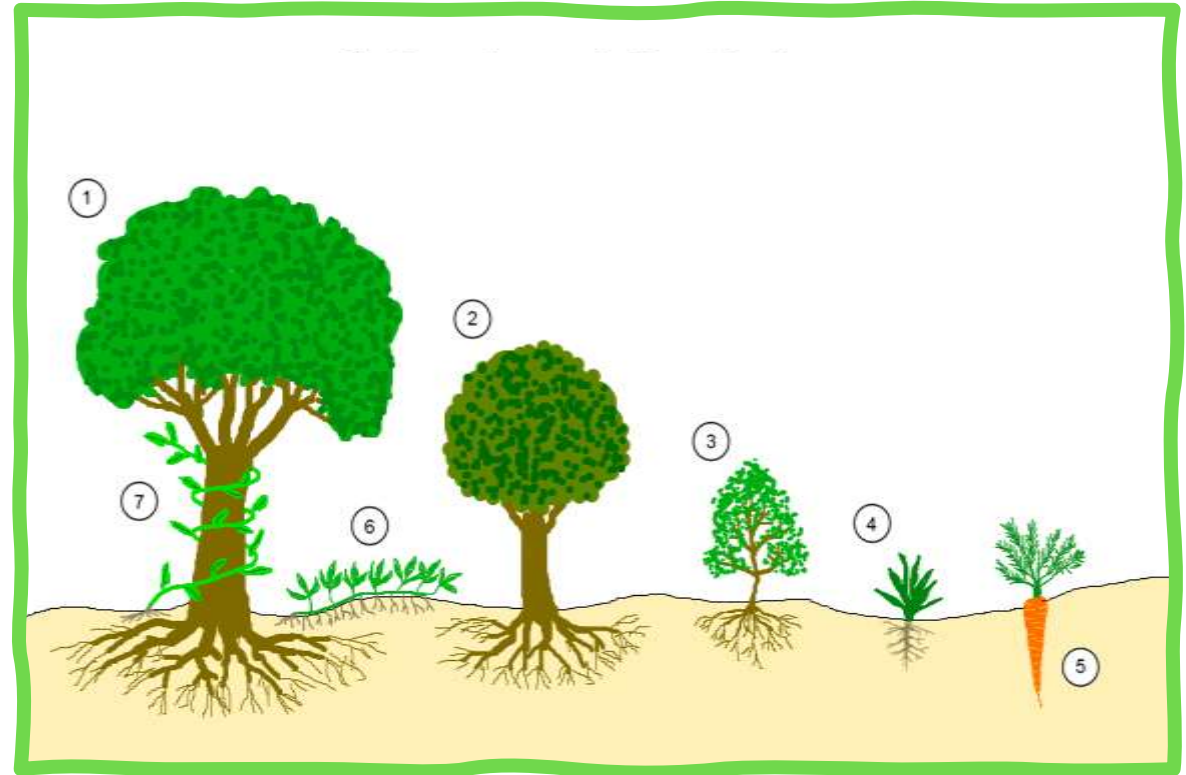
Ghandi & Toryohiko Kagawa

- Locale zelfredzame Gemeenschap
- Gangmakers
- Ideeën in praktijk omgezet



7 lagen van plezier

1. Hoge kruinlaag
2. Lage kruinlaag
3. Struiklaag
4. Kruidlaag
5. Kruiplaag
6. Ondergrondse laag
7. Verticale laag



Het Levend Web van een voedselbos

Een Levend Web

Een voedselbos is ontworpen om voedselgewassen met elkaar te verbinden in een Levend Web dat vergelijkbaar is met dat van andere bossen.

Ons web maakt gebruik van planten, dieren en schimmels om te helpen met tuinieren. We verbouwen een heel bos, niet alleen voedsel, en we krijgen pestbestrijding, onkruidbestrijding, meststoffen, water, opslag en mooie ruimte voor mensen.

Alle vruchten ontstaan uit bloemen die moeten bevrucht worden.



Levensheersbeestjes beschermen fruit van bladluizen



Groene gaasvliegen eten de trips



Zaadvlinders beschermen bladeren van krekels



Zorgt dat bloemen fruit worden
Het voedselbos zorgt voor de ideale habitat voor roofdieren en bestuivers die onze bomen en vruchten verzorgen terwijl ze groeien

Regeneratie van de bodem

Wormen, schimmels, ... en ander bodemleven eten dode bladeren en zetten dat om in een toplaag vol voedingsstoffen die makkelijker is op te nemen door planten



Een pruimenboom heeft 5 tot 10 jaar nodig om te groeien. Maar kan daarna tientallen jaren pruimen produceren

Water vertragen om de bodem te beschermen

Laagjes planten vertragen de snelheid van de regendruppels en verminderen de impact.



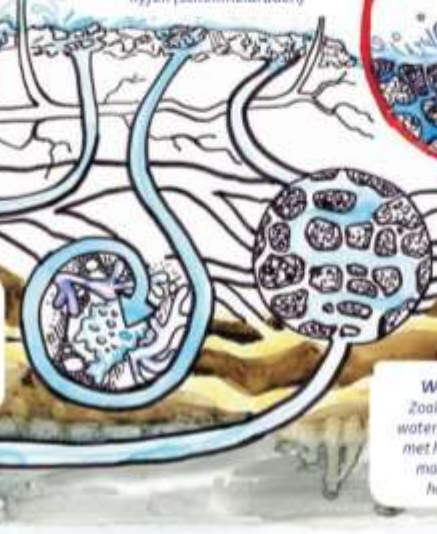
Druppels vallen met een snelheid van 50km/u, spatten uit elkaar en verpletteren de blootgestelde aarde



Mulch van blad of houtsnippers beschermt het delicaat netwerk van wortels, zand, organische materie en hyfen (schimmeldraden)

Water opslag

Een goede bodemstructuur bevat ook lucht en reageert als een spons door water op te slaan voor droge zomers



Water reinigen

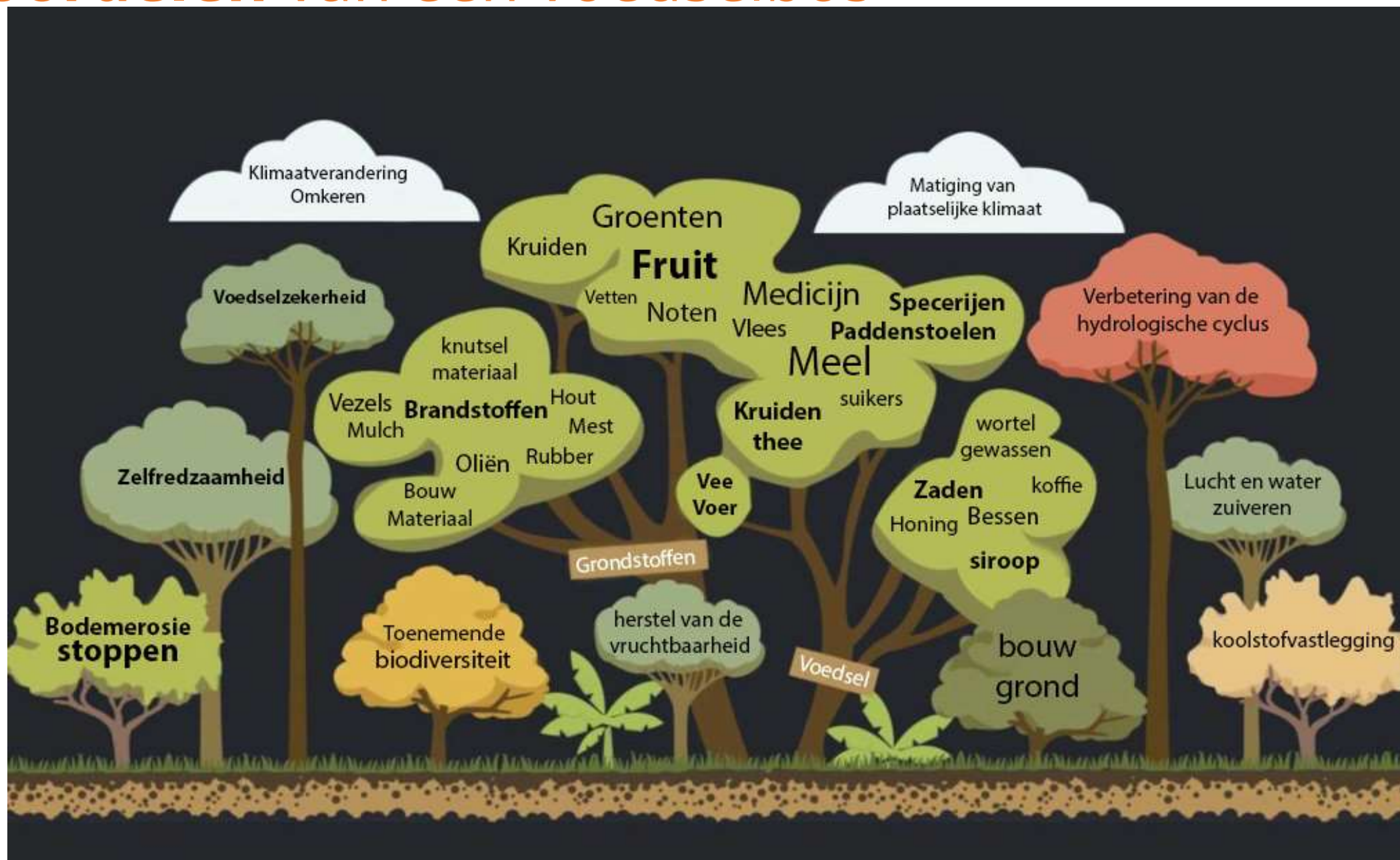
Zoals een koolstofilter water, reinigt een bodem met heel veel organisch materiaal (koolstof) het regenwater.

Wortels halen mineralen uit de rotsen



Grondwater

Voordelen van een voedselbos





Vaste eetbare planten versus moestuin

Geef je tuin nieuw leven

Moestuin

- Grond wordt jaarlijks bewerkt
- Jaarlijks nieuwe aanplant
- Op 1 seizoen volgroeid zijn
- Water geven is een must
- Bodem moet ideaal zijn
- Bodem raakt snel uitgeput
- Dikwijls niet divers genoeg
- Veel onderhoud

Voedselbos/smuljungle

- Grond wordt zo min mogelijk bewerkt
- Eénmalig aanplanten, struiken en bomen
- Vruchten worden geplukt
- Een bos heeft op termijn geen water nodig
- Vertrekken van de bestaande bodem
- Organisch materiaal blijft liggen
- Verschillende lagen voor diversiteit
- Onderhoudsarm

<https://youtu.be/Yyly69Cyo8c>

FAQ voedselbos

- Prehistorische methode
- Boots en een voedselbos rand na
> meer licht dan in een bos
- Er is een boom voor elke tuin
- 'Duurzaam' planten
- Werk met bestaande grond
- Geen pesticiden, geen water (termijn)
- Tiny Food Forest voor kleine opp
- Eetbaar lekkers in 3 jaar
- Onderhoudsarm maar kan niet zonder
- 7.5 tons of CO2 vermindering in 10 jaar per are = offset 1 persoon CO2 uitstoot



Voedselbossen maten en gewichten



Geef je tuin nieuw leven

Men spreekt pas over een voedselbos vanaf 0,5 hectare Wij zetten ook in op kleinere Tuinen -> Smuljungle

In functie van de doelstellingen is het belangrijk om ook te kijken welke grond het meeste geschikt is.

Is je focus voedselopbrengst en economische rendabiliteit dan is landbouwgrond te overwegen. Het is maar de vraag of je voor de andere functies landbouwgrond gebruikt. Bosgrond is altijd uit den boze. De wetgeving laat het niet toe. Tenzij zeer uitzonderlijk als voedselbosrand. Opgelet heel veel bomen samen maken van ieder perceel een bos dus ook van landbouwgrond.



Agroforestry

Boslandbouw. Bomen en klassieke akkerbouw. Soms als dan niet in combinatie met dieren. Opgelet dieren beschadigen bomen dus bescherming is altijd noodzakelijk.



Eco-Voedselbos

Voedselproductie staat voorop. Efficiëntie in teeltproductie, oogsten is het allerbelangrijkste. De bomen staan in rijen. Paden zijn smal en planten en bomen worden geselecteerd op opbrengst en waarde.



Recreatief voedselbos

Voedselproductie staat niet voorop. Experimenteren en nieuwe soorten uitproberen. Het voedselbos moet niet opbrengen.



Community voedselbos

Soms in de stad met als doel mensen met elkaar te verbinden. Voedselproductie is bijkomstig of is voor een maatschappelijk doel. Samen zijn is belangrijk.

Economische rendabiliteit & voedselopbrengst

Maatschappelijk & sociaal aspect

Wijk Voedselbos by Design voor duurzaam leven



Under Construction

Voedselbos boot



Swale Project in New York – Capture the imagination
<https://vimeo.com/215054590>
<https://www.swalenyc.org/new-page>

Tbd...European Bauhaus - https://europa.eu/new-european-bauhaus/index_en
Tbc Erasmus + Howest/Bolwerk vzw

Gezocht **expertise**

Bart Backaert

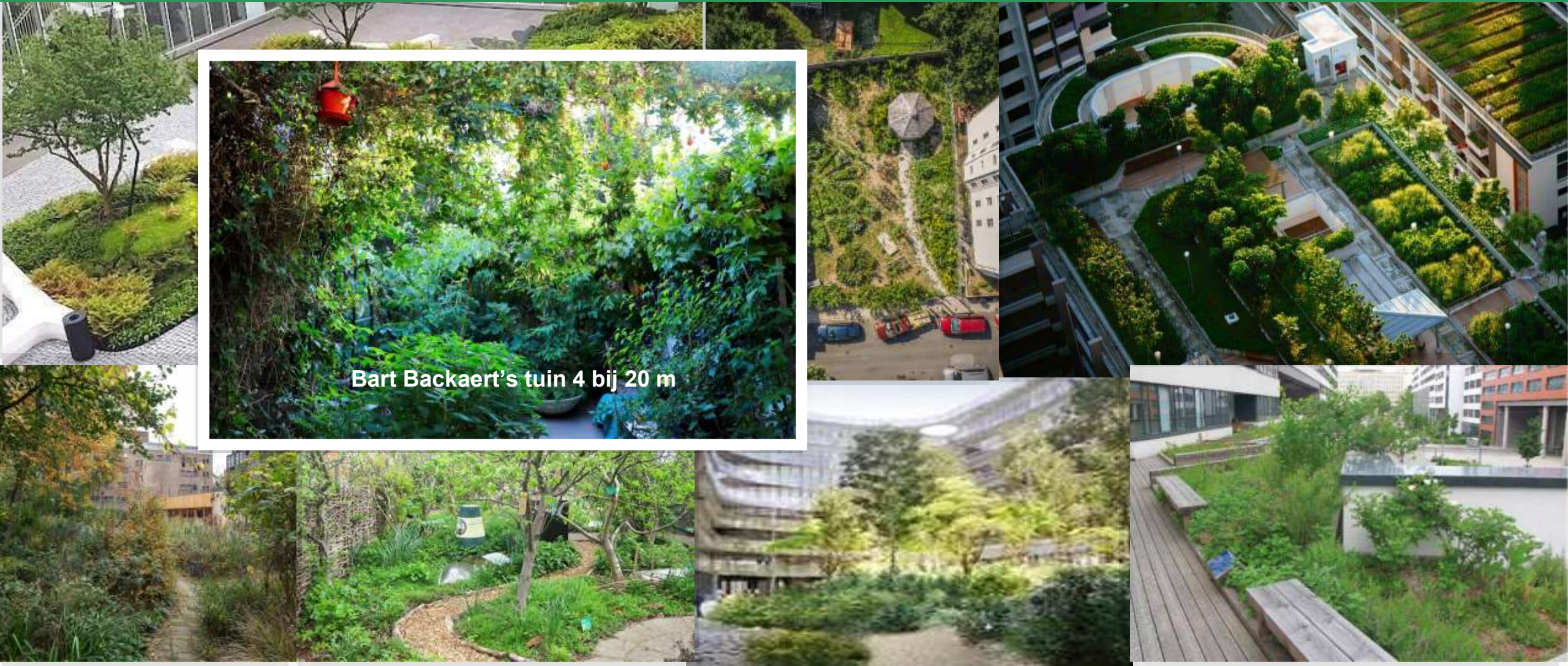
- Hoofd van 'Groendienst' Aalst 20 jaar / 40 jaar expertise in Urban Landscape Architecture
- Ecologisch Groen Expert
- Adviseur 'Duurzame Plant Selectie' bij verschillende publicaties
- Experimenteert al meer dan 30 jaar met zijn eigen 'Tiny Food Forest' living lab
- Visionaire 'Groen' probleem oplosser

<https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2020/08/13/openbaar-groen-in-aalst-krijgt-klimaat-facelift/>

<https://www.inverde.be/opleidingen/excursie-graslandbeheer-de-praktijk-met-bart-backaert>



Size **doesn't** matter -> Smuljungle



Smuljungle Aalst









Smuljungle

LIVING LABS

voor verandering



Connecteren
met de natuur



Zelfredzaamheid



Kennis delen
Co-creatie &
community building



Onze methodiek

[Smuljungle.be](https://smuljungle.be)

Connectie met de natuur



Het beste idee WINT

- Leren in de praktijk en van elkaar
- Werken samen
- Stimuleren ondernemerschap
- Verantwoordelijkheid
- Zelfvertrouwen
- Leiderschap



Community building

Smuljungle Aalst

train the trainer



impact



local to vocal

Raad der Wijzen

Lekkere Bekken

Troubadours

Core

Groene Vingers

Levenslang Leren



GEOculture

We hebben de planeet in bruikleen en laten ze
beter achter dan we ze krijgen

HET IK

horen . proeven . ruiken . zien . voelen

CONTEXT

DE RUIMTE

publiek ruimte . school .
werkplek . thuis .
ondergronds

CREEËREN

de NATUUR

Wat er al is en
nog komen kan

SAMEN KOMEN

DE ANDER

ontdekken . leren kennen .
herkennen

Visie

natuur connectie
heractiveren via
onze zintuigen =
DUURZAME ACTIE

Sustainable by Design Thinking

de NATUUR = Centraal

Wat er al is en nog komen kan

HET IK

Hoe ik de natuur en ruimte beleef in
zijn context

DE ANDER

Waarmee ik samen met de ander de
natuur en beleef en vorm geef (creëer)

DE RUIMTE

De plek waar ik, de ander en de natuur
samen komen

Strategie
Inzetten op
zelfredzaamheid
en kennis delen

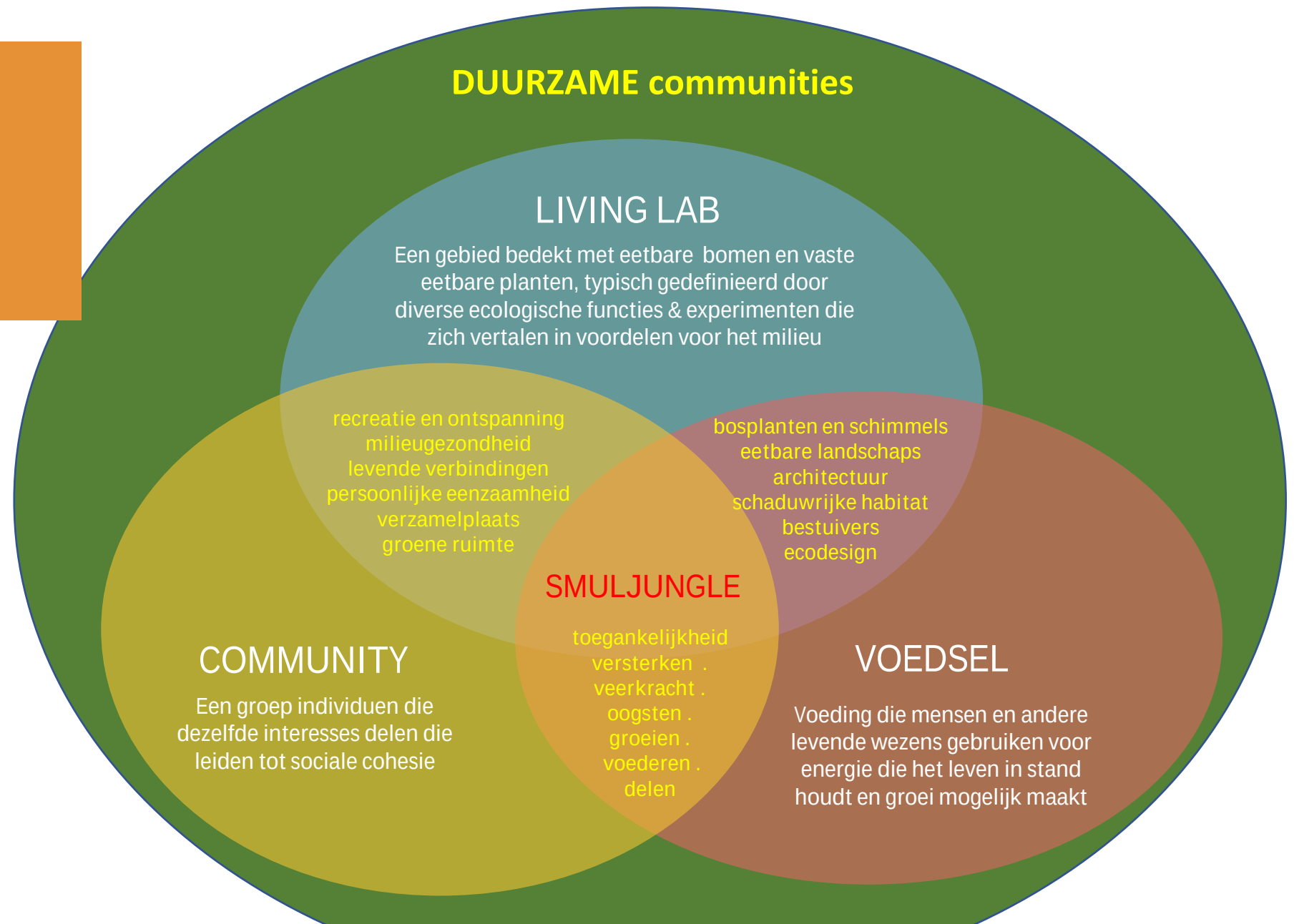
train the trainer



impact



local to vocal



WAT DROOMT DE NATUUR VIA JOU?

Smuljungle Aalst

Duurzaamheid wordt fun

We zetten onze planeet voorop in alles wat we doen. We hebben onze moeder aarde in bruikleen en moeten die beter achterlaten dan we ze hebben gevonden. Dat is toch ons doel. Maar we doen dat spelenderwijs want door al die doem scenario's raakt een mens verlamd. Het is onvoorstelbaar wat je al op kleine schaal kan realiseren. Onder het mom alle beetjes helpen dragen we ook met onze Smuljungle ons steentje bij.

Bij alles wat we doen vragen we ons of moeder aarde daar beter van wordt. Systemisch denken noemen ze dat. We gebruiken het spiekbrieff van de **SDG's** en kijken welke vakjes we misschien nog kunnen aanvinken als het anders aanpakken. Dat klinkt ingewikkeld maar dat is het niet. Het is eigenlijk reuze plezant. **Wat is jouw MAMA-Score vandaag?**





**Let's stop talking
and start walking**

<https://bark.today>

bARK.today

is a project of Bark vzw

Trees De Bruyne

Vijverstraat 7
3110 Rotselaar



MAIL US:

trees@bark.today



CALL US:

+32 496 52 12 08



LOOK US UP:

<https://bark.today>

Bedankt

