

Beste leden, vrijwilligers, sympathisanten, vrienden,

In deze Kerstperiode konden we weer rekenen op 'de warmste week'. Kunnen zijn wie je bent. Dat vergt begrip en verdraagzaamheid. Besef van eigen beperkingen en fouten, de wil om beter te doen. Mijn belangrijkste wens aan ieder van jullie: een goede gezondheid. Velt promoot ecologische voeding en de bereiding daarvan. In dat verband viel mijn oog op een artikel in Bio Gezond, een infoblad dat gratis verkrijgbaar is in bio-winkels. Het decembernummer van 2021 beschrijft de klassiekers zoals voldoende bewegen, beperken van alcohol, spaarzaam zijn met suiker en geraffineerde granen, en noemt **BIO-groenten en fruit** 'de absolute basis'.

Wie vandaag een tuin heeft, mag zich gelukkig prijzen. Dat lapje grond geeft kansen om tot rust te komen en te genezen van de overvloed aan prikkels. De waarde van een tuin wordt geaccentueerd door de Corona-maatregelen. Bovendien heeft het onderzoek 'Curieuzeneuzen' duidelijk gemaakt dat de manier waarop wij omgaan met onze tuin, een belangrijke impact heeft op de klimaatverandering in het algemeen (koolstofopslag) en op het microklimaat (een koelere plek tijdens hittegolven). Daarbij komt dat we in onze tuin een deel van onze eigen groenten kunnen kweken, en dat maakt ons toch een klein beetje zelfvoorzienend. Voeg daar nog een compostvat aan toe, en we hebben een stukje kringlooeconomie erbij. Bio-groenten uit eigen tuin zijn ook gezonder, verser en lekkerder, tenminste als onze leefomgeving niet verpest wordt met PFOS of andere troep... Velt-Brasschaat denkt ook aan de mensen die geen tuin hebben.

- Zo hebben we al geruime tijd de samentuin in de Bergstraat, gekend van de plantenruildagen en de oogstfeesten. Vorig jaar kwam er de samenwerking met Aralea, meer bepaald de moestuin van de kinderboerderij. De talrijke bezoekers kunnen daar kennis maken met Velt en de boodschap die we willen uitdragen. Vrijwilligers beleven er aangename momenten samen, terwijl ze een deel van hun groenten kweken. Ook enkele tuinen van de wijk 'Driehoek' zijn op zoek naar helpende handen. Interesse om mee te werken in één van deze tuinen? Stuur dan een mailtje naar [jansseneddy2@gmail.com](mailto:jansseneddy2@gmail.com), dan bezorg ik graag meer informatie.
- Mensen die niet alles zelf kunnen telen, kunnen zomer en winter terecht bij het Voedselteam Brasschaat. Daar kan je wekelijks online bio-groenten bestellen die in de buurt geteeld zijn met respect voor grond, boer en consument. (H)eerlijk, lekker en vers. Bij afhaling word je door enthousiaste vrijwilligers ontvangen. Voedselteam Brasschaat verhuist zeer binnenkort van de Hanendreef naar het Toverbos, Lage Kaart 542. Meer informatie: [brasschaat@voedselteams.be](mailto:brasschaat@voedselteams.be)

Ondanks de corona-beperkingen konden we dit jaar 7 groepsactiviteiten organiseren, met telkens een goede opkomst en waardering. Dat doet deugd voor de bestuursleden die dit allemaal mogelijk maken. Felix verzorgt de financiën en de administratie. Erik Liekens onderhoudt de website en verzorgt de communicatie met de leden. Ludo coördineert de Velt-tuin en is de imker binnen het Velt-bestuur. Eric Weemaes trieert de zadenbestelling. Hugo werkt rond de eeuwige pluktuin, coördineert de zadenwerkgroep en organiseert o.a. de tomatenproeverij. Hilde vertegenwoordigt Velt-Brasschaat in de duurzaamheidsraad, organiseert zwerfvuilacties en brengt tal van ideeën aan voor Velt-activiteiten.

Lily verlaat het Velt-bestuur, maar blijft actief in de tuin van de kinderboerderij. Zij maakte de verslagen van de bestuursvergaderingen en ging regelmatig op stap om zwerfafval in de gemeente te verzamelen. Dat bracht zaad in het bakje en nette straten nodigen minder uit tot sluikestorten. Het ganse Velt-bestuur waardeert en dankt Lily voor haar inzet.

Nu de dagen terug beginnen te lengen, staan we te popelen om de voorjaarsactiviteiten aan te kondigen. Toch gaan we nog even geduld moeten uitoefenen en de corona-maatregelen afwachten. De nieuwjaarsreceptie is alvast uitgesteld, voorlopig tot 8 februari. Noteer alvast ook dat op 26 februari de zaden kunnen worden afgehaald, traditiegetrouw in de voormiddag bij Jos Nuytemans tussen 10u en 11.30u.

Als afsluiter: één van de uitspraken van wijlen Desmond Tutu: 'Doe kleine beetjes goed op de plaats waar je bent. Allemaal samen zullen ze de wereld overweldigen.'

Tot binnenkort.

Eddy Janssen, 1 januari 2022