

# Velt

ecologisch leven, koken en tuinieren



Activiteitenfolder

september-december

2021

## Afdeling Brasschaat

Meer info: [WWW.VELT-BRASSCHAAT.BE](http://WWW.VELT-BRASSCHAAT.BE)

IBAN: BE85 0010 6809 6706

### WAAR, WANNEER, KOSTPRIJS

#### Tenzij anders vermeld:

- gaan onze activiteiten door in **zaal Born**, Azalealaan 5 (voorheen Gemeentepark 8).

**Aanvang: 20 u**

- zijn onze activiteiten **gratis voor leden**. Niet-leden zijn zeer welkom, maar toetreden als lid zou ons verheugen.

**Volgende activiteitenfolder: december 2021**

#### Coronamaatregelen:

- inschrijving per mail is vereist
- wij voorzien handontsmetting
- mondkap is verplicht
- geen drankverkoop (zelf meebrengen mag)

**Zondag 5 september 10-17 u**

**Tomatenproeverij – zadenwerkgroep Velt – Sint-Michielscollege Brasschaat**

[beweegt.velt.be/zadenwerkgroep/2822/activiteiten](http://beweegt.velt.be/zadenwerkgroep/2822/activiteiten)

**Dinsdag 14 september 18.55 u**

**Bezoek aan BEEPLANT – Nicolas Janssens – Holleweg 54 Kapellen**

De kwekerij specialiseert zich in struiken of heesters die aantrekkelijk zijn voor bijen en mensen. Zaakvoerder Nicolas kiest de soorten vooral omwille van hun vorm en groeiwijze, de verscheidenheid aan bladvormen en geurende bloemen, en omwille van hun nectar- en stuifmeelproductie. Vandaar de naam 'Beeplant'.

De planten worden in potten gekweekt zodat ze bijna het hele jaar door kunnen worden aangeplant. Er wordt geen gebruik gemaakt van insecticiden en de meststoffen zijn organisch. De planten zijn meestal jong. Vele groeien ook in de tuin, zo weet de koper hoe ze er in volwassen toestand uitzien. Nicolas zal ons rondleiden en uitleg geven over de standplaats, grondsoort, enz...

**Inschrijving:** [jansseneddy2@gmail.com](mailto:jansseneddy2@gmail.com)

**Zaterdag 25 september 13-18 u**

**Klimaatthapping – De Leerexpert Peerdsbos, Bredabaan 89 Brasschaat**

Doorlopend: foodtrucks, fietsbieb, **duurzame markt**, expo klimaatplan en acties, tentoonstelling **duurzame helden** (o.a. Hilde Buysse!), kookworkshop met restjes, klimaatplan, jouw ideeën voor een groener Brasschaat...

Organisatie: Gemeente Brasschaat. Stand van Velt en de zadenwerkgroep op de duurzame markt. Meer info: [www.brasschaat.be/brasschaatvoorhetklimaat](http://www.brasschaat.be/brasschaatvoorhetklimaat)

**Dinsdag 12 oktober 20 u**

**Agroforestry – Luc Vankrunkelsven – theaterzaal, Hemelhoeve, Azalealaan 1 (dat is in het gemeentepark Brasschaat)**

Boslandbouw of **agroforestry** is het combineren van bomen en gras- of akkerland op hetzelfde



perceel. Het presteert economisch en ecologisch beter dan monoculturen. Samen met een aantal boeren pioniert Wervel hiermee sinds 2001.

Toch kunnen wij nog veel leren van volkeren in Indonesië, Afrika en Brazilië. Met hun tropisch of subtropisch klimaat zijn er daar natuurlijk andere mogelijkheden, maar stilaan begint het ook door te dringen in de tijdschriften van Vlaamse boerenorganisaties en in de hoofden van onze landbouwers.

Deze avond zoomen we in op de Braziliaanse Cerrado, een savanne-achtig gebied van 2 miljoen km<sup>2</sup> ten zuiden van de Amazone. De 45 miljoen jaar oude Cerrado is voor 54 % verwoest, vooral ingepalmd door gigantische soja-monoculturen voor het vee in Europa en China. Nochtans is deze biotoop erg belangrijk voor het klimaat (houdt veel koolstof vast) en voor de watervoorziening van de Braziliaanse rivieren.

Gelukkig zijn er alternatieven. Er vinden congressen plaats rond agro-ecologie en boeren inspireren elkaar. We bekijken deze avond ook de kortfilm 'Met de voeten op de grond' waarin boeren vertellen wat deze weg voor hen betekent.

Het palmares van Luc Vankrunkelsven is indrukwekkend, daarvoor verwijzen we naar zijn wikipedia-pagina. Organisatie i.s.m. de GROS.

**Inschrijving:** [erik.liekens@gmail.com](mailto:erik.liekens@gmail.com)

**Zondag 17 oktober 13.30-17 u**

**Oogstfeest – Bergstraat 9**

**Warme oproep om actief deel te nemen.**

Na de vele corona-beperkingen kijken we uit naar momenten om elkaar terug te ontmoeten. Maak jij lekkere kruidenmengsels voor een overheerlijke thee? Maak jij zelf wijn of bier? Is jouw confituur ongeëvenaard en origineel? Heb jij een overschot aan groenten of fruit? Maak jij zelf kruidenolie, kruidenazijn, pesto? Leggen jouw kippen zoveel eieren dat je er lekkere advocaat kan van maken? Is jouw herfstsoep heel bijzonder en wil je anderen ervan laten proeven? Maak je zelf zalf of andere verzorgingsproducten? Wil je pannenkoeken of wafels bakken? Kan jij wilgentenen vlechten? Schapenwol spinnen? Honing slingeren? Oefen jij een oude ambacht uit? Ken je wat van keramiek of beeldhouwen... alles kan en alles mag. Je mag ruilen, uitdelen, verkopen aan een democratische prijs,... Laten we er een echt feest van maken.

**Iedereen is hartelijk welkom, inschrijven hoeft niet. Als je actief wil deelnemen en verzekerd wil zijn van een plaatsje, geef dan aub vooraf een seintje aan [erik.liekens@gmail.com](mailto:erik.liekens@gmail.com)**

**Dinsdag 9 november 20 u**

**Schadelijke stoffen binnenshuis –  
Kim Croes**

Het grootste deel van onze tijd brengen we in een gebouw door: thuis, op kantoor of bv in de fitness. Wist je dat de luchtkwaliteit binnen meestal veel slechter is dan buiten? We ademen CO<sub>2</sub> uit, en dat kan bij een te hoge concentratie hoofdpijn geven. Ook uit bouwmaterialen en diverse spullen die we in huis hebben (gipswanden, meubelplaten, TV-toestel en PC, sofa, WC-blokjes enz.) kunnen vervuilende stoffen vrijkomen.

Tijdens deze lezing leer je meer over deze onzichtbare vervuilers met ronkende namen als vlamvertragers, VOS, radon, polycyclische aromatische koolwaterstoffen enz. Wat zijn ze, hoe komen ze in ons huis terecht, wat zijn de gezondheidseffecten en vooral: **hoe kunnen we deze schadelijke stoffen vermijden.**

Kim Croes werkte 10 jaar op de dienst analytische, milieu en geochemie van de VUB. Ze deed daar onderzoek naar allerlei milieupolluenten, vooral dioxines, PCB's en hormoonverstoorders. Ze werkte er ook voor het steunpunt milieu en gezondheid van de Vlaamse overheid (zie [www.milieu-en-gezondheid.be/](http://www.milieu-en-gezondheid.be/)).

**Inschrijving:** [erik.liekens@gmail.com](mailto:erik.liekens@gmail.com)

**Dinsdag 14 december 20 u**

**Hommels in de tuin – Jos Nuytemans**

Er zijn zeer veel soorten hommels. De meeste zien er groot uit. Steken doen ze zelden, tenminste toch als je hun duidelijke signalen respecteert. Ze zijn ook erg nuttig in onze tuin. Velt-lid Jos is imker en kan hier boeiend over vertellen: hun levenswijze, het gebruik in serres en **wat we kunnen doen om ze te ondersteunen.**

**Inschrijving:** [erik.liekens@gmail.com](mailto:erik.liekens@gmail.com)



**Kijk- en samentuin kinderboerderij Mikerf**

**Overdag altijd toegankelijk**

Tien leden reageerden op onze vraag om te helpen in de moestuin van de kinderboerderij, en creëerden een 'uithangbord' van Velt-Brasschaat. Een seizoen later zijn we toe aan evaluatie en planning. Het enthousiasme is aanstekelijk, maar **extra hulp is welkom:** voor een nog beter resultaat, en vele handen maken licht werk.

De vrijwilligers genieten van alle vrijheid inzake werkmomenten, want ieders situatie verschilt. Alle kosten worden gedragen door Aralea, en de opbrengst uit het omheinde deel van de tuin is voor eigen gebruik. Je kan genieten van aangename momenten samen of alleen in de tuin, en de opgedane vaardigheden bij het telen van groenten zijn mooi meegenomen. Ervaring is dus niet vereist.

Wil jij onze groep versterken? Vraag gerust info aan [jansseneddy2@gmail.com](mailto:jansseneddy2@gmail.com)



Foto: Mikerf, vroege zomer 2021. Het omheinde deel is de biologische samentuin, dus waar de opbrengst verdeeld wordt onder de vrijwilligers.